

## 子宮頸相關問題

您可知道這個熟悉卻又蠻陌生的子宮頸到底長在您私密處的哪裡?這位伴您一生的好朋友又會對咱們女性同胞造成哪些威脅與影響?為何政府要一再倡導女性朋友做子宮頸抹片檢查呢?六分鐘護一生，您要不要?就讓我們為您揭開這神秘面紗。

### 子宮頸的位置在哪裡?

子宮頸位於陰道的最深處，往上與子宮體相連，往下即與陰道相接，也是男女性接觸時陰莖可以直接碰撞、接觸的地方。

### 懷孕與子宮頸的關係?

女性生殖道的第一道關卡就是「子宮頸」。子宮頸對婦女而言是非常重要的免疫防禦器官，阻止陰道內的細菌進入子宮內，維護子宮、輸卵管乾淨無菌的環境。子宮頸黏液扮演像葡萄酒瓶的軟木塞的角色，將它認為不好的外來物過濾、消滅。但只有在女性排卵時，由於排卵前大量的雌激素作用使子宮頸黏液中的含水量從 85%提昇到 98%，轉變成水樣、透明，具有高度延長性的排卵性分泌物，它的作用就是讓精子能順利通過子宮頸，進入子宮、輸卵管，達到受孕的目的。

### 懷孕時子宮頸會有什麼變化?

您知道嗎?當您在整個懷孕的過程中您的子宮頸也在慢慢的變化，當您在懷孕第四週到第六週時子宮頸會變軟在醫學上我們稱之為古德爾氏徵象；到了第六週至第八週時子宮頸峽部也會跟著變軟亦所謂的海軋式徵象，在此時子宮頸與子宮體的接合處會有一個柔軟點醫學上稱之為拉頂式徵象；當懷孕進入第八週到第十二週時，骨盆腔會充血，陰道與子宮頸粘膜變藍紫色，即所謂的查德威克氏徵象。當您要生產時，子宮頸會變更軟且有擴張、變薄等現象，主要目的是要使胎兒更容易誕生。正常情況下初產婦的子宮頸口閉合呈圓形開口，而經產婦則為撕裂狀可容一個指頭通過。

### 子宮頸的檢查方式有哪些?

親愛的準媽咪們，您知道嗎?子宮頸的檢查在產檢的過程中也很重要哦!在針對懷孕婦女，醫院常做的子宮頸檢查部分主要有內診，看子宮頸口有無變化，比方變厚、變薄、變軟、變硬等。其次是陰道超音波檢查，主要在檢查子宮頸長度與子宮頸口的狀況。您知道嗎?子宮頸的長度和發生早產的風險性有著密切的關連性，一般子宮頸長度過短的孕婦，發生早產的機會大為增加。在一項研究中發現，在 32 週以前生產的孕婦中，有 80%在妊娠中期時子宮頸的長度小於 15mm，同時也發現胎齋和子宮頸的長短有些許的關係。

### 何謂子宮頸閉鎖不全？

子宮閉鎖不全，好發率約在五百分之一至二百分之一之間。造成子宮頸閉鎖不全的原因仍然未明，依照臨床大致可歸為3類，第一類為外傷性子宮頸閉鎖不全至少佔個案三分之一，包括以前曾有過子宮頸外傷，尤其是做過子宮頸擴張術、子宮頸整型及子宮頸錐型切除術、子宮頸燒灼術、子宮頸部份切除手術、自然生產合併子宮頸撕裂傷、第二孕期引產催生造成子宮頸撕裂或難產使用產鉗等。第二歸類為先天性子宮頸閉鎖不全或者是子宮頸異常發育，這些可能都有明顯的子宮先天性發育異常，例如雙角子宮、單角子宮及縱膈子宮，抑或先天性子宮頸長度過短。第三類則是功能性方面的問題，例如多產及羊水過多，正常的子宮頸被異常的子宮內部力量所破壞，都可能造成子宮頸閉鎖不全的現象。如果在懷孕時沒有加以處理，在妊娠的第二孕期或第三孕期早期（14 到 35 週期間）會產生無疼痛性的子宮頸變薄和子宮頸內口擴張，合併羊膜經由子宮頸脫出，而像氣囊般進入陰道，然後羊膜破裂造成胎兒早期排出。

### 子宮頸閉鎖不全該如何處理？

為避免孕婦因「子宮頸閉鎖不全」導致流產或早產一般所採取的緊急措施是「子宮頸環紮術」，在預防無聲無息的早產中它很重要，然而大多數人對它認知還是有限。一般婦女曾有第二孕期無痛性流產病史，常被診斷為「子宮頸閉鎖不全」。在下次懷孕足三個月後，醫師便會建議做選擇性子宮頸環紮術，結果十分良好。緊急子宮頸環紮術之成功率通常在 20~100%，成功與否，與下列幾種情況有關：（1）是否有羊膜感染；如羊膜腔已有感染，實施子宮頸環紮應屬禁忌。在臨床上，如果孕婦體溫超過 37.8°C，白血球明顯增加及胎兒心跳加速，即可能母親已有感染。但早期的感染是沒有任何症狀的，因此如何檢查羊水中潛伏性感染變得特別重要。（2）子宮頸口擴張之大小和胎膜突出之程度；胎膜由擴大的子宮頸中突出，緊急環紮預後是很不好的先兆，因很容易感染。一般而言，如子宮頸口 $\geq 5$ 公分，預後比較不好。（3）採用之手術技術；使用改良胎膜復位技術（4）妊娠週數；一般在妊娠 12~18 週較佳（5）手術後的照顧。

### 何謂子宮頸環紮術？

所謂子宮頸環紮手術是用不吸收的縫線，將子宮頸作一個環形的縫合，等到足月時再將之剪開取出，便可以自然生產。但若孕婦應診時，胎膜已突出在擴張的子宮頸外，此時若沒有子宮收縮現象，就須考慮緊急子宮頸環紮術。

### 是不是每個產婦都應該做呢？

不是的。只有子宮頸不正常的孕婦才需要接受子宮頸環紮術。

### **我要做子宮頸環紮術了我應該注意什麼？會用什麼方式麻醉呢？**

關於此項手術的麻醉方式，通常是採用脊髓腔或硬腦膜外麻醉，但有時也會使用全身麻醉。在手術前 24 小時，請不要在您的陰道內放入任何東西。也請不要做陰道灌洗或是進行性行為。在手術前一晚，少量進食為原則；過了晚上 12 點後，請勿吃東西或喝飲料，即使是水也不能喝。在手術前，醫師會對您的子宮頸進行完整的檢查，而這檢查中包含陰道超音波檢查，陰道超音波檢查可以針對你的子宮頸進行小心的觀察與測量。在爾後的懷孕過程中，你也可能會需要接受好幾次的陰道超音波檢查。

### **接受子宮頸環紮手術後我應該注意哪些事情？**

當您做完子宮頸環紮術後醫生會告訴您可能需要住院 2-3 天，以方便醫師可以觀察你是否還有早產陣痛的情形發生。如果手術後仍有子宮收縮的狀況產生，醫師便會給予您安胎藥物。在您出院後，如果還有子宮收縮或出血等情形發生，記得請立即返醫院就診。

### **曾做過子宮頸縫合術者，在生產時需注意什麼？**

若您在往後有到別家婦產科醫院就診產檢情形或在別家醫院生產，請記得一定要告訴您的婦產科醫師您曾經做過子宮頸環紮手術。