

# 住院安胎孕婦心理需求 及關懷訪視心得分享

撰文：馬偕紀念醫院早產防治專案護理師 張淑媛

## 被宣告要住院安胎之後……

當時我對於安胎一無所知，  
心中充滿不確定感，  
也不知道要問醫生什麼問題，  
和先生帶著忐忑不安的心情，  
腦筋一片空白走到產房了…………… By 小萱

## 震驚！不敢相信！不能接受！

一.我只是覺得肚子緊緊的，  
也沒有特別不舒服，  
產檢的時候順便跟醫生提一下，  
說什麼叫我去產房裝個監測器，  
然後就跟我說要住院，  
有這麼嚴重嗎？  
一定要住院嗎？  
二.懷孕五個月時，  
走路肚子都有下墜感，也會隱隱作痛，  
必須坐在椅子上教書，還可以忍受  
當時忙著工作也沒時間額外做檢查，  
由於這是第一胎，我也不知道這樣是異常的狀況  
一直到懷孕七個月產檢，  
醫生突然跟我說……………

## 台北馬偕紀念醫院安胎示範病房 2006-2008 年安胎狀況表：

	安胎人數	平均入院週數	平均住院天數	平均生產週數
2006年	274人	29.1週	18天	31.5週
2007年	348人	28.6週	17天	30.5週
2008年	376人	27.6週	15天	35.8週

## 住院安胎的目的

藥物治療

絕對臥床休息

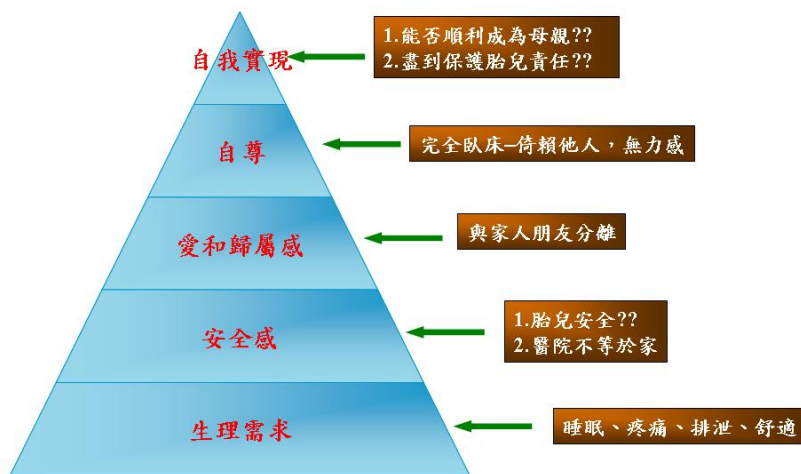
延長妊娠週數

提高寶寶存活率

降低罹病率

學習返家後自我監測

Maslow's theory of requirement level



## 懷孕過程的母性任務(Rubin, 1984)

1. 確保自己及胎兒在懷孕與分娩過程安全順利
2. 確保家人接納自己及胎兒
3. 認同胎兒成為自己的一部份
4. 獻出自己

## 住院安胎孕婦的行為表現 (楊、陳, 2007)

1. 非常擔憂胎兒健康
2. 謹慎態度, 注意自己一舉一動
3. 時時關注有無不良徵兆
4. 避免接觸會造成妊娠失敗的情境或事件
5. 監控攝入物質對胎兒影響
6. 遵從醫療措施與護理指導
7. 設立妊娠時間標記以自我鼓勵

## 住院安胎孕婦生活處境(王，2001)

- 1.生活時空驟然脫軌
- 2.面臨生存上不確定感
- 3.生活的無法掌控
- 4.陷入時空的困囿
- 5.離開原本賴以生活的環境

## 住院安胎孕婦的壓力源

### 一.安胎藥物的副作用：

心悸、呼吸急促、全身發熱、盜汗、低血壓、頭暈

### 二.治療項目的不適感：

注射靜脈留置針

子宮收縮監測器

### 三.長期臥床：

食慾減退、腸蠕動下降、便秘、四肢無力、腰痠背痛、睡眠型態改變

### 四.臥床限制活動的困擾：

無聊、厭煩、仰賴別人--協助生活中“大小事”、低自尊、無力感

### 五.經濟/工作問題

### 六.擔心胎兒安全

### 七.對醫療處置感到疑惑

### 八.與家人朋友分離：

1.孤立、無援

2.家中其他小孩的照顧

### 九.遷就醫院的環境和設備：

1.醫院伙食

2.隔壁床病友作息迥異

### 十.夫妻關係面臨考驗：

男性配偶面臨的困境 (胡，2008)

1.擔心妻子和胎兒安全

2.請假照顧安胎妻子→工作進度落後

3.往返奔波勞累→公司、家、醫院

4.協調照顧家中孩子

5.注意安胎妻子爆發的情緒

6.夫妻溝通時間不足

7.情緒壓抑、不輕易主動向他人求助



## 如何協助度過安胎歲月…

\* Stewart、Tregoning、Moller & Wainwright(2006)

- 耐心解釋，清楚回答相關疑慮
- 瞭解孕婦的期待，有助於提升照護品質

\* 郭、高(2002)



→ 傾聽、同感生活中所經驗的改變

→ 給予情感支持、關懷

→ 轉介其他安胎孕婦的支持

\* 關心照顧者的需求

\* 家庭因應能力、與配偶互動關係

\* 宗教信仰

## 訪視的時候，您可能會遇到以下的狀況……

狀況一、怎麼辦？我的孩子會不會有事？

\* 常見的說法……

放心啦！

不要想太多！

你和孩子不會有事的~不用擔心啦！

\* 換個說法試試看……

你看起來好像很擔心的樣子？

可以告訴我為什麼你這麼擔心的原因嗎？

是不是今天的狀況不穩定？還是……



狀況二、初次訪視，只見孕婦躺在床上神情落寞，閉眼休息……

\* 常見的說法……

一切都還好嗎？

今天都還好嗎？

有需要的話跟我說喔！

\* 換個說法試試看……

真不好意思…您在休息嗎？

我是義工媽媽，負責訪視協助住院安胎孕婦……

現在沒有家屬陪您，需要我幫忙倒尿盆嗎？

如果你願意的話，下次我再來陪妳聊聊，好嗎？

狀況三、安胎媽媽哭著說：「我感覺快要撐不下去了，好難熬，我是不是不盡責的媽媽？」

\* 常見的說法……

要堅強喔！你要加油！

爲了孩子你要努力撐下去喔！

\*換個說法試試看……

嗯!辛苦你了!爲了孩子撐到現在  
你看看你的手臂都是打針的針孔  
我想你一定是很委屈很難過才會這樣說的

可以告訴我爲什麼覺得自己不是盡責的母親嗎?

狀況四、安胎媽媽的簾子貼著「謝絕訪視」,該怎麼贈送寶寶毛線帽?

\*常見的做法……

「小娟媽媽~我們是義工媽媽,我們有編織了寶寶毛線帽要給妳……」

\*換個說法試試看……

「小娟媽媽~我們是義工媽媽,我們看到簾子上的紙條了,我想你應該很需要休息,不好意思又來打擾你,您住院也滿一個月了,我們有親手編織的寶寶毛線帽想要送給您……」

狀況五、妊娠 32 週,患有子癲前症的孕婦因血壓控制不佳,伴隨頭痛、上腹痛,視覺模糊,醫生告知預備下午開刀抱出小孩,孕婦哭喊著:「怎麼辦?我快要看不到了,可是我不要小孩這麼早出來,怎麼辦?」

\*常見的做法……

醫生說要開刀只好開刀啊!

你不要擔心,放輕鬆,不會有事的!

\*換個說法試試看……

我看你哭的很傷心,我想你一定非常非常擔心,沒關係~慢慢來,可以告訴我發生什麼事情了嗎?

我想你現在應該不知道該怎麼辦,我們試著一起禱告,祈禱生產順利,母子都平安,好不好?

## 參考文獻

楊慧貞、陳彰惠(2007)·經歷重複性妊娠失敗再度懷孕的高齡孕婦於住院安胎期間之行為表現·護理雜誌,54(3),53-59。

王慧蘭(2001)·一位安胎失敗的前置胎盤孕婦之經驗歷程及因應行為·護理雜誌,48(1),59-67。

郭素貞、高美玲(2002)·美國高危險妊娠婦女的居家照護·護理雜誌,49(4),81-86。

孫良雯、周承珍、李從業(2006)·應用紐曼系統模式照顧一位有兩次流產經驗安胎孕婦之護理經驗·護理雜誌,49(4),81-86。

胡雅玲(2008)·住院安胎期間男性配偶所面臨的困境·護理雜誌,55(4),93-97。

胡蓮珍、郭碧照、張雅韻(2006)·照顧一位懷雙胞胎合併死產與早產的產婦之護理經驗·中山醫訊,17,81-86。

郭貞君、黃美智(1996)·孕期臥床休息的成效和副作用·護理雜誌,43(2),83-87。

Yu-Hui Hsieh,Chien-Hue Kao,Meei-Ling Gao (2006).The live experience of first-time expectant Fathers whose spouses are tocolyzed in hospital.Journal of Nursing Research,14(1),65-73.

Stewart,C.J.M.,Tregoning,S.K.,Moller,G.,& Wainwright, H.(2006).Preterm prelabor rupture of the membranes before 28 weeks:Better than feared outcome of expectant management in Africa. European Journal of Obstetrics & Gynecology and Reproductive Biology, 126(2), 186-192.